

别把心梗当“中暑” 精准判断可救命

有一种疾病，症状和中暑很像，在夏天来势汹汹。它容易误诊，稍不留神可能就错过了最佳治疗时机。这就是我们经常听到的心肌梗塞，简称“心梗”，“心梗”与“中暑”的发作容易混淆，如果你不能准确辨出两者的区别，就要警惕了。

4条线索判断心梗or中暑

临床上，有些患者将心慌、胸闷等心梗症状误认为中暑，耽误了救治时间。其实，心梗和中暑二者是有本质区别的，大家不妨通过4条线索进行区别。

◆ 体温

中暑病人常伴有发热，体温可达38℃以上。心梗患者早期一般无明显发热，却因心输出量（左或右心室每分钟泵出的血液量）下降、血压下降、血管收缩，出现皮肤温度降低、

四肢冰冷等情况。

◆ 胸闷

中暑者远离高温环境到通风阴凉处安静休息，并适当补液后，胸闷气短情况常有明显改善。心梗患者的胸闷则呈心前区压榨感，常伴有胸痛和濒死感，持续时间长，转至阴凉处得不到缓解，或缓解后再次出现。

◆ 面色

中暑者因大量出汗后血容量会

下降，出现面色苍白，在此之前往往还有面色潮红、皮肤灼热表现。心梗患者因堵塞血管部位不同，有的人面色苍白、出冷汗，有的人则是表情痛苦、面色红润。

◆ 出汗

中暑出汗部位常在前胸、后背、额头、脖子、腋下等。心梗患者出汗部位除了脖子、额头外，还可能出现在手心、脚心等四肢部位。

热天7招防住“心梗”

生活中，有心血管疾病的人要重视定期体检，监测血压、血糖、血脂和心电图。夏季避免急性心梗来“敲门”，必须牢记7点：

① 别贪凉

冰箱里刚拿出来的水果不宜直接食用，可放40分钟以上再吃。

② 避免胃肠疾病

夏季瓜果多，可用盐水、小苏打或淘米水彻底清洗，但注意浓度不要过高，浸泡时间不要过长（5分钟为宜），最后用流水冲洗干净。

③ 少抬重物

不能搬抬过重的物品，搬抬物品时不要弯腰屏气。

④ 及时补充水分

夏天出汗多，一定要及时补充水分，以每日1500毫升为最低标准，尽量少喝凉水或冰镇饮料。

⑤ 生活规律，早睡早起

每天晚上10点半前上床睡觉，睡前不喝茶、不看电视，以免影响睡眠。

⑥ 适度运动

游泳、爬山、打球、跑步都可以；如身体素质稍差，可选择广场舞、太极拳、散步等较缓和的运动，时间不要超过40分钟。

⑦ 洗澡挑时间

不能在饱餐或饥饿的状态下洗澡，水温最好在37℃左右。

特别提醒

一旦有人突发心梗：

如果你周围出现疑似心梗的病人，应立刻拨打120急救电话，将患者送至医院。

在等待期间，让患者就地平卧休息，保持安静，减少肢体活动，降低心肌耗氧量，还可给患者含服“速效救心丸”，暂时维持心率和血压。若病人突然呼之不应，心跳呼吸消失，应请有资质的人员为患者进行心肺复苏，直至医务人员到来。



专栏报道

内四科

本期栏目主持人：刘莉 电话：028-68705051

警惕颈动脉斑块 这些方法或可减轻伤害

颈动脉在我们脖子两侧，用手就可以摸到它在“跳动”，全身的血液都会流经这里。50%—75%的缺血性脑卒中由颈动脉病变所致，严重时危及生命。值得一提的是，在医生指导下坚持合理治疗，部分斑块可以缩小甚至完全消退。

三大危险症状

一过性
视野黑朦

短暂的
失语

运动功能
出现障碍

第一，要改善生活方式，即控制饮食、改善饮食结构、增加运动、减轻体重、戒烟限酒，这些措施有助于降低血液中胆固醇水平，防止斑块进一步增长或增多。

第二，若患有高血压或糖尿病，还要积极合理的控制血压血糖。高血压和糖尿病都是导致动脉粥样硬化斑块形成的重要因素。

第三，积极合理的应用他汀类药物治疗。通过他汀治疗实现斑块逆转的报道并不少见，并且已有多项临床

研究证实他汀类药物有助于逆转斑块。

第四，低密度脂蛋白胆固醇达标是实现斑块逆转的关键。根据患者具体情况、特别是整体心血管危险水平，确定相应的低密度脂蛋白胆固醇目标值，并通过改善生活方式以及他汀治疗使其达到目标值以下。

第五，对于多数患者而言，只要能够耐受，应该长期乃至终身服用他汀。这是抑制斑块增长的有效措施。间断用药的做法不可取。



不同胃药 把握正确服用时间

得了胃病，医生常会开好几种药，可这些药分别该什么时候吃，不少人分不清。胃药服用需择时，用药中最重要的一环，就是选择正确的服药时间。选对时间，才能发挥最佳疗效。

抗酸药

常用药物有碳酸氢钠片、铝碳酸镁片。碳酸氢钠片一般餐前半小时或胃痛发作时服用，铝碳酸镁片则应该在餐后1—2小时服用。

胃黏膜保护药

常用有硫糖铝混悬液、枸橼酸铋钾颗粒等。硫糖铝混悬液餐前服用，一次10—20毫升，每日2—4次，服用前要充分摇匀。枸橼酸铋钾颗粒每日4次，每次1袋，早、晚餐前各服2袋。

促胃动力药

临床上常用的胃动力药物有多潘立酮片、伊托必利分散片、莫沙必利分散片等。此类药物的药理作用机制

是增强胃肠收缩力，加速胃排空，同时有抑制呕吐的作用。最佳服药时间为餐前15—30分钟。

最后要提醒，护胃药虽然能缓解症状，但如果出现病情反复发作或用药效果不佳等问题，请及时就医，切勿麻痹大意。



你问我答

头痛难忍？按按这些止痛穴位

许多人在头痛发作时，身边并没有止痛药可以使用，在这个时候，可以先做简易的穴位按摩缓解疼痛，这些穴道的效果就像是身体里的“止痛药”。



合谷穴、太冲穴。合谷穴位于手大拇指和食指连接的虎口处，太冲穴位于脚大拇趾和食趾间脚蹼。在按摩合谷穴时配合按摩太冲穴，其止痛效果更好。

太阳穴。太阳穴位于眉梢与眼外角连线中点，向后约一横指的凹陷处，具有祛风通络的作用。按摩该穴对于偏头痛、眼睛疲劳等症状有明显疗效。

风池穴。由风寒引起头痛，则可以按摩在颈后枕骨下与乳突后凹陷处风池穴。

百会穴、四神聪穴。百会穴位于头顶正中线与两耳尖联线的交点处，四神聪穴位于百会穴前、后、左、右各开1寸处。按摩这两个穴位对于缓解巅顶部位的头痛很有帮助。

当然，对于伴有发热、呕吐、眩晕等症状的内伤头痛，以及头颈部外伤引起的头痛，不宜予以按摩。应及时到医院进行诊治。

刮痧痧面越红，湿气越重吗？

很多人都存在一种观点，认为刮痧出的痧越多，就一定是湿热更重。这种观点大多数情况下是正确的。

但是我们也注意，有一些不正规的地方会为了追求刮痧效果，把治疗时间延长到20分钟甚至半个小时。这样虽然达到出痧目的，但会导致我们血管大量损伤，甚至引起局部的水泡。所以大家一定要到正规的医院，按照正确的操作流程治疗或保养。拔罐一般情况下就是拔8—10分钟，刮痧最多刮两遍。在这种情况下，不管罐印红不红或者出痧多不多，都要及时停止，否则就可能造成皮肤损伤。



健康前沿

低钠盐，减少45万人死亡

我们都知道：“吃盐过多”会引发心血管疾病风险。但是最近有权威期刊研究发现，家里换种盐吃，就可以减少45万人心血管死亡。



研究发现，如果在中国使用含25%氯化钾的低钠盐替代食盐，使用低钠盐代替普通食盐大约可降低5mmHg的收缩压和2mmHg的舒张压，将能每年减少45万例心血管患者死亡，减少了11%。

低钠盐是一种含钠较少的盐，一般使用25%—67%的氯化钾替换掉食盐中的氯化钠。研究人员介绍，用富钾盐（低钠盐）代替普通家用盐，可以降低钠的摄入量，同时增加钾的摄入量，从而达到降低血压的效果。

健康天府

成都市第八人民医院
成都市慢性病医院院报
成都市老年服务实训中心

2020年07月28日
星期二

总第095期

出刊日期：每月28日
内部资料 免费赠阅

办院宗旨：
帮天下儿女尽孝
替世上老人解难
为党和政府分忧

总编辑：陈芍 胡显良
副总编辑：刘敏 何芦强 朱斌
宋伟正 郑玉萍
新闻热线：028-83572191

简讯>>

真情慰问 拥军优属



为纪念中国人民解放军建军93周年，市八医院开展了系列纪念活动。7月28日，医院召开“八一”集中慰问座谈会，会议由纪委书记何芦强主持，院班子成员、医院转业军人及现役军人家属共30余人参加活动。

受院党委书记陈芍委托，胡显良院长代表院党委和院班子全体成员，向转业军人和军人家属致以节日的问候与祝福，对军人及军人家属为祖国的国防事业作出的无私奉献表示感谢，对他们在医院发展以及疫情防控工作中做出的贡献给予了充分肯定。同时对今后工作提出两点希望：一是希望大家永葆军人本色，立足本职工作，继续发扬军人优良作风，在医院前进的道路上再立新功；二是医院全体干部职工要继续关心、关爱、拥护军人，积极支持祖国国防建设，为祖国的国防事业毫不犹豫地贡献力所能及的力量。

会后，胡显良院长带队慰问了抗美援朝抗战老兵卢枫森同志。卢枫森同志曾荣获三等功，医院专门为他制作了纪念册和纪念牌，感谢他为党和国家所作的贡献。同时，医院班子成员分组走访慰问了驻地部队、交警、派出所等8家单位，给他们送去了清凉果饮和防暑药品，对他们的辛苦付出和无私奉献致以崇高的敬意。此次活动密切了医院与驻地军警之间的关系，对实现军民资源共享、共同助力老年健康事业发展奠定了坚实基础。

扫描成都市第八人民医院官方微信二维码或添加医院微信公众号“cds83572191”，即可获悉医院更多动态信息及实时健康资讯。我们期待您的加入！



深化医养结合 拓展老年健康服务新途径

市八医院与护润德康复医院有限公司合作推进为老服务



为进一步发挥老年医疗优势，深入推进医、养在基层中融合发展，更好地满足社区老年人就近享受专业的医疗服务需求，7月21日，市八医院与成都成华护润德康复医院有限公司达成共识，正式签订合作协议。医院纪委书记何芦强、医务部主任余铭、护理部主任彭洁、护工部主任罗琳雯、健康服务部干事李开艳，成都成华护润德康复医院有限公司总经理陈思远、副院长任小惠、行政主管林莲芝出席签约仪式。

为促成此次签约合作，双方多次实地考察、会面磋商，共同探讨合作事宜。双方本着优势互补、

深度合作，全力为老年人群谋福利的合作理念，以日间照料机构为基础，以医院为载体，构建老年医疗、康养一体化服务体系，开创医养结合新局面。

签约仪式上，医院负责外联事务的何芦强书记表示，此次医养合作签约，将进一步推进医疗卫生与康养服务融合发展，通过对医疗资源的统筹和整合，使社区老年人能就近享受到连续、方便、优质的医养服务，进一步满足社区老年人的医养需求，切实提升老年人看病就医的获得感和幸福感。

护润德康复医院有限公司总经理陈思远表示，医养结合新模

式以日间照料机构为依托，以医院为服务载体，专注服务老年群体，有效弥补了原有单一照料的短板。此次签约，对促进医养结合、实现双方优势互补、不断提高医养结合工作水平，具有十分重要的意义。

据悉，通过双方合作，社区老年人可就近享受到健康管理、健康宣教、中医治疗、安宁疗护等专业服务，并对急需住院治疗的老年人开设“绿色通道”；专家定期开展巡诊、义诊、健康知识讲座等一系列服务，真正把老年人的需求放在首位，让家人更放心，让老人更安心。

贴近老人需求 关爱送到身边

在服务老年健康的道路上，市八医院不断拓展服务范畴和服务内容，不仅关心关爱住院老人的身心健康，也将为老服务理念延伸到院外，把专业的老年健康服务送到社区，以义诊、一对一帮扶、志愿服务等形式，让更多社区老人享受到健康、美好的老年生活。

医养协作共促老年健康

义诊地点：成华区护润德日间照料中心

7月16日，市八医院中医科、内分泌科、心血管内科、康复科等7名专家组成的专家小组一行冒雨来到成华区护润德日间照料中心，为社区老年人提供健康咨询服务。

雨急路湿丝毫没有影响到居民参加义诊的热情，老人们打着雨伞早早来到义诊点等候。中医科主任温权仔细望闻问切，为居民把脉问诊，认真解答他们提出的各种医疗咨询，为有需要的群众开出了中医处方，积极引导老年居民合理就医、吃药。

康复科主治医师刘青建为部分居民艾灸、拔罐等治疗，并结合老年人的生活习惯讲解一些保健养生知识。专家们还针对体弱多病和身患多种慢性疾病的老年人，提供了药物及饮食指导，鼓励老年人养成健康的生活方式。交流中，老年朋友们对我们提到的“八段锦”兴趣浓厚。

义诊专家共为100余名老年居民现场诊治和答疑解惑，发放宣传资料及礼品100余份，组织居民参与问卷调查20人。此次义诊让老年



居民在家门口就享受到了专业诊疗服务，大大提高了老年病人的健康意识，受到了老年群众一致好评。

一对一帮扶 让服务更贴心

义诊地点：五昭路社区

近日，医院心血管内科医师牟登虹受邀，与五昭路社区共同开展“一对一帮扶”上门义诊活动。

牟登虹医师和社区志愿者们一起来到五昭路社区五世同堂街66号院，对5位一对一帮扶的社区老人进行了血压测量、听诊问诊等常规检查。查看老人最近用药情况后，发现有些老人自己买的药有误用的情况，提醒老人合理用药。对患有

胆囊炎的方婆婆，牟医生注意到桌子上放着的桃酥，再三嘱咐她平时不要吃得太油腻，注意身体。还根据方婆婆的情况，特别请参与帮扶工作的志愿者帮忙买药，并且指导志愿者教老人们如何正确使用药物。

在义诊中，志愿者为老人们送上牛奶、鸡蛋等慰问品，与他们拉家常，了解老人近期生活及遇到的困难。



以党建凝聚发展合力

习近平总书记指出：“实现中华民族伟大复兴，关键在党。”从1921年到2020年，中国共产党已成立99年。

为全面落实从严治党，纪念中国共产党建党99周年，继承和发扬党的优良传统，近日，市八医院开展了系列党建活动，通过党风廉政建设主题责任约谈会、党委重要工作会、“七一”表彰等活动，进一步加强党的建设，增强广大职工的爱党爱国热情，激励广大党员坚定信念、看齐先进、勇当先锋、无私奉献，在后疫情时代把握发展方向，提前思考筹谋，充分发挥党员干部的先锋模范带头作用，促进医院高质量发展。

庆祝建党



周年

A 从严治党

压实主体责任 促进“三重”工作上新台阶



为认真落实全面从严治党要求，促进党风廉政建设主体责任有效落实，促进医院三重工作再上新台阶。7月6日，市八医院党委召开2020年上半年党风廉政建设主体责任日常约谈会。会议由党委书记陈芍主持，院党政班子全体成员参会。

会上，班子成员逐一结合分管工作对2020年上半年全面从严治党、党风廉政建设主体责任履行情况进行了总结和剖析，重点指出了存在问题和下一步改进方向。

2020年医院以党建为引领，统筹协调做好疫情防控工作和老年健康服务

工作，扎实推进党风廉政建设和医院“三重”工作。

一是全面突出党组织“坚强堡垒”作用，成立疫情防控处置突击队临时党支部，制定了《医院新型冠状病毒肺炎疫情防控工作方案》共8版，制定完善《关于北门外服务区的设置方案》等制度、流程、预案等文件40余件。截至目前，医院仍保持“零感染”的优秀战绩。

二是加快学科建设，推动医院高质量发展，成立了2020年市级重点专科申报工作领导小组，召开学科建设专题会议4次，明确了各科室的研究方向、团队人员。同时，修订科研奖励规定，加大科研支持力度，2020年申报了省市卫健委科研课题近30项，创历年新高。

三是加快二期工程建设、手术室、输血科等基础设施建设，不断健全科室设置，为老年患者提供更加优质的医疗服务。

四是以创建三甲老年专科医院为契

机，不断加强内涵建设，完善各项内部管理制度，进一步提升医疗服务能力和医疗服务水平，为创建全省乃至全国医养结合标杆医院打下坚实基础。

党委书记陈芍强调：

落实好全面从严治党、党风廉政建设关键在于压实“两个责任”，真正做到与中心工作同部署、同落实、同检查、同考核，推动管党治党、党风廉政建设不断向纵深发展。

一是要当好“领头雁”，担当引领示范之责，带头学习党风廉政建设相关规定，引导干部职工增强廉洁自律性。

二是要当好“清洁剂”，担当从严治党之责，严抓思想教育，教育引导全体党员树立崇高的理想信念。

三是要全面形成“齐心协力、齐抓共管、共同担当”的工作格局，确保“责任”到人，“责任”到岗，“责任落实”环环相扣、不留死角。

聚焦重点问题 全面推动党的建设



为认真贯彻中共中央办公厅《党委（党组）落实全面从严治党主体责任规定》，全面落实党委领导下的院长负责制，发挥党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，把党的领导融入医院业务工作的各个环节，

医院党委全面梳理了需要定期研究的工作事项共14项。

7月6日上午，医院召开第22次党委（扩大）会暨党委重要工作专题推进会，聚焦上半年全面从严治党和党风廉政建设、意识形态、党员队伍教育管

理、党支部建设、法治建设、信访投诉、安全生产等党委定期研究事项的工作开展情况和需要解决的实际问题，进一步明确要求、细化措施、压实工作责任。会议由党委书记陈芍同志主持，全体班子成员参会。

会上，首先传达学习了习近平总书记在中央政治局第21次集体学习时的重要讲话——《贯彻落实好新时代党的组织路线 不断把党建设得更加坚强有力》，就贯彻新时代党的组织路线工作提出了要求。

党委书记陈芍指出，及时发现和解决存在的问题对推动医院全面加强党的建设具有重要作用。“三重一大”、医疗服务质量提升等工作也可以定期召开专题推进会，集思广益、群策群力、凝聚力量、共谋发展。

一是要紧紧抓住责任制这个“牛鼻

子”，全体班子成员要根据分工定期到所联系党支部、科室调研指导，推动各项工作落地见效并确保清正廉洁。

二是要紧紧抓住思想教育这个“根本”，把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想引向深入，切实把握住意识形态主动权，不断增强理论指导实践的能力。

三是要紧紧抓住安全生产这条“主线”，定期开展消防大排查，加强危化品、季节性安全、医疗质量等安全管理，强化（信访）投诉问题的分析和持续改进，确保医院安全稳定和谐。

四是要紧紧抓住党建引领这个“核心”，加紧加快补齐党支部建设和医疗服务中的短板弱项，以强有力的组织保障，助推医院高质量发展和创建三甲老年专科医院以及全省乃至全国医养结合标杆医院。

B 教育培训

争做基层先锋 筑牢战斗堡垒

为充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，坚持统筹做好新冠肺炎疫情防控工作，推动医院快速发展，近日，市八医院举办党员干部党性教育培训班，通过集中授课、分组讨论及体验式教学等，进一步提升党员干部的党性修养，增强为民健康服务能力。

此次培训班特邀成都市委党校教研

部主任李仁彬教授讲授专题党课，李教授从发挥党组织的战斗堡垒作用、党员的先锋模范作用及2020年全国“两会”精神三个方面进行了详细讲解。授课内容生动形象、举例详实，使广大党员干部进一步树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，使大家在当前和今后的工作中勇于担当、奋力争先，进一步提升党组织的组织力、党

员干部的创造力，弘扬新时代医务工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神，使我们以崭新的姿态、务实的作风践行共产党员的初心和使命，全心全意为老年人的健康保驾护航。

本次培训，全体院领导班子成员、中层干部和全院党员100余人参加，会议由党委委员刘敏副院长主持。



C “七一”表彰

礼赞先进榜样 诠释使命担当



6月30日，市八医院纪念中国共产党成立99周年暨“七一”表彰大会隆重召开。大会举行了预备党员入党宣誓仪式，表彰了2019—2020年度先进党组织、优秀共产党员、优秀党务工作者，并对献礼“七一”优秀微视频、演讲比赛、“廉洁征文”“党员干部新形象、治蜀兴川好作风”优秀图片进行了评选

和颁奖。

大会通过优秀“微视频”展播、演讲比赛等方式讲述了医院广大党员干部不忘初心、牢记使命、共克时艰、科学抗疫和助力扶贫攻坚的感人故事，展现了新时代共产党人的精神风采和责任担当。全体党员干部深受鼓舞，进一步增强了“初心为民、使命在肩”的责任感。

受医院党委书记陈苟委托，医院党委副书记、院长胡显良强调：2020年是全面建成小康社会，实现第一个百年目标的决胜之年，也是医院实现快速发展和晋位赶超的机遇之年。全院上下要在医院党委的坚强领导下，一手抓疫情防控、一手抓业务发展，不断推进新时代中国特色社会主义思想在医院深入实践。

一是要始终保持“学习之心”，把握正确学习方向，找准学习出发点，将学习与思考有机结合起来，沉下心来学习，不断提高理论水平和指导实践的能力。

二是要始终保持“敬畏之心”，敬畏法纪、敬畏责任、敬畏监督，确保医院氛围风清气正。

三是要始终保持“为民之心”，牢记共产党人的初心和使命，牢记“帮天下儿女尽孝、替世上老人解难、为党和政府分忧”的服务理念，立足实际解决好自身短板问题、正确处理好疫情防控工作、协调好医患之间的关系，更好地满足人民群众日益增长的健康需求。

院党政班子成员、党员干部、入党积极分子100余人参会。

光荣榜

先进党支部

医务门诊联合党支部
检验科党支部
内四科党支部
内六科党支部
四病区党支部

优秀党务工作者

陈 苟 王 顺
龙治任 卢家春
曾 琳 吴祖骄

优秀党员

何 芳 刘久琳 宋伟正 张舒民 杨橘薇
温 权 刘 静 张 涵 张正琼 李旷怡
周 庆 左雪莲 曹忠烈 甘 伟

“党员干部新形象、治蜀兴川好作风”优秀图片比赛

一等奖：

七病区党支部 曾绮琳 《心连心》

二等奖：

一病区党支部 胡怡潇 《党的意志，星火相传》
内五科党支部 苏文霞 《隔离不隔爱》
四病区党支部 覃扬玲 《颜色分类的乐趣》

三等奖：

三病区党支部 刘久琳 《慎独》
四病区党支部 覃扬玲 《让我们一起比个“耶”》
内五科党支部 廖 梅 《医往情深》
七病区党支部 曾绮琳 《默默坚守》
内二科党支部 蒲 婷 《“手”护》

廉洁征文比赛

一等奖：

康复医学科党支部 卢家春 《考验廉洁的传家宝》

二等奖：

检验科党支部 郭园园、李昌庆 《基层党组织的廉洁微体现》
护理护工党支部 罗琳文 《廉韵润初心》

三等奖：

内二科党支部 彭秀君 《廉韵润初心，清风沁使命》
四病区党支部 彭代林 《心若莲开，清风自来》
内五科党支部 廖梅 《廉洁为本，润物无声》

演讲比赛

一等奖：

护理护工党支部 杨橘薇

二等奖：

检验科党支部 罗冬、但晓宇
三病区党支部 尉冉冉

三等奖：

四病区党支部 王飞
七病区党支部 罗德玉
财务运营部党支部 金添

微视频比赛

一等奖：

检验科党支部

二等奖：

康复医学科党支部

内六科党支部联合党群部党支部

三等奖：

总务办党支部联合医院感染管理部党支部
四病区党支部、五病区党支部

优秀演讲稿摘录



杨橘薇 | 护理护工党支部

今天用几个词语来谈谈美小护们的“美”。首先是年轻，在八医院，年轻与年老并不意味着代沟，它反倒更像是一种互补，一种久处不厌的护患之情。其次是速度。在新冠肺炎疫情蔓延之时，医院发出援助武汉倡议书，短短4个小时，便有89名护士经自愿报名并审查合格。最后是初心，他们在医院特有的消毒水气味中，坚守着维护老年健康的初心，无怨无悔走过自己的青春年华。

尉冉冉 | 三病区

医院“隔离不隔爱，封门不封心”，至今保持着“零感染”的战绩，用实际行动让天下儿女放心。他们有的坚守在病房，有的捐款，有的申请援助武汉，还有的连夜为了防疫工作奔走。医院上上下下每一个人都在为抗疫拼尽全力，为保障医院1200多名住院老人的安全，筑起了一道坚强的生命防线。

王飞 | 阿尔茨海默病区

作为八医院阿尔茨海默病中心的医务工作者，我们深深懂得，要继承和发扬南丁格尔精神，衷心热爱自己的职业，忠诚于自己的初心和使命。年复一年、日复一日的工作，虽然很忙很累，但我们毫无怨言，因为我们深知：医护工作的一言一行，代表着党的培养教育！

罗冬 但晓宇 | 检验科

在疫情面前，我看到了医院党组织积极靠前指挥调度，组建党员突击队、设立党员先锋岗。我看到了广大党员医护人员冲锋在前、临危不惧、恪尽职守，争当最美“逆行者”。何为最勇敢的人？没有铜墙铁壁，但是灾难面前，他们从来都是奋不顾身；没有豪言壮语，但是疫情面前，他们永远在前冲锋陷阵。这，就是最勇敢的人！

罗德玉 | 七病区

面对身边这些优秀的党员，我决心像他们一样，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。今年6月，我递交了入党申请书，那一刻，我倍感自豪，因为这一生我将和她共荣辱、同呼吸、共命运。一个党员就是一个标杆，一个支部就是一个堡垒，中共党员，立在先行，我骄傲我将成为他们中的一员，不忘初心，踏步前行！

金添 | 财务运营部

许多人在“请战书”里写下同一个理由：“我是共产党员，让我先上”。多难兴邦，无论面对洪水、地震、疫情，还是遭遇金融危机、贸易摩擦，我们党始终带领全国人民一往无前、不懈奋斗，战胜了一个又一个的困难，创造了一个又一个奇迹。五千多年的中华民族，经历过无数次大风大浪而不倒，反而愈发强大。