全国肿瘤防治宣传周

关注肿瘤患者的营养不良问题

4月15—21日是第28个全国肿瘤防治宣传周，2020年全球新诊断癌症达1930万例，癌症同时也成为中国死亡排名第1位的疾病。

研究显示，临床上肿瘤患者营养不良的发生率为40%～80%，20%的恶性肿瘤患者直接死因与营养不良有关。在我国老年恶性肿瘤人群中，营养不良发生率达73.8%，且营养风险发生率及营养不良的发生率均随年龄增长而升高。

为何要进行营养干预?

◇厌食、衰弱、疲乏等症状严重影响患者及家属的生活质量。

◇营养状况的下降，肿瘤病人的术后并发症会增多。

◇营养不良会激发治疗方法中的毒副作用，使之抗肿瘤治疗反应性差，死亡率增高。

◇增加病人的住院时间，增加治疗费用，并可能降低生存率。

存在营养风险的患者需要制定营养干预计划，给予合理的营养治疗可以增加患者的免疫力，改善临床结局，包括减少总并发症和感染并发症发生率。

如何对肿瘤患者进行营养支持?

营养治疗是肿瘤患者综合治疗中的核心治疗之一。根据老年患者肠道功能及摄入能量情况分别给予：

◇口服营养补充剂

◇肠内营养支持

◇部分肠外营养＋部分肠内营养

◇肠外营养支持

◇原则上首选途径为胃肠道补充

首先，要对营养高度重视，把患者的营养状态放到一个战略高度，定期对肿瘤患者进行营养筛查，在经口进食无法满足身体需要的时候，或者无法口服进食的时候，积极配合医生及时进行营养评估并开展适合的临床营养支持。

肠内营养制剂的营养支持疗法更符合人体的生理特点，有利于保护胃肠道的黏膜组织，并且价格低廉，更容易被临床接受。

如何个性化定制营养制剂?

成都八医院营养科的营养制剂分为纤维型和无纤维型，主要为短肽型、匀浆膳、乳清蛋白粉、胆囊患者专用、肿瘤患者专用等不同类型。根据患者的疾病状况、饮食情况、营养状况评估结果、胃肠道功能和吸收代谢能力可给予个性化配方。肿瘤患者化疗期间联合应用肠内营养支持有利于：

◇改善机体营养状况及体能

◇改善血清前白蛋白、总蛋白、血红蛋白、淋巴细胞计数水平等营养评定指标

◇减轻毒性反应，从而可维护肠粘膜屏障和改善免疫功能，是院内感染发生的保护性因素

□特别提醒

营养支持是一个循序渐进的干预方式，应根据病人的营养状况、临床状况、计划治疗和预期结果等对每例病人进行积极管理。其目标是预防或治疗营养不良，以便顺利完成肿瘤治疗，改善病人预后，并保持功能状态和生活质量。

咨询电话：营养科 028-68705054

（来源：营养科 吴祖骄）

健康支招>

多管齐下 提高帕金森患者生活质量

4月11日是世界帕金森病日，帕金森病是中老年人最常见的中枢神经系统变性疾病，早期诊断治疗，加强对患者的护理，可有效提高患者生活质量。那么，一旦患病，该怎么办呢?

心理疏导。

约35%-45%的帕金森病人伴发抑郁。亲友的疏导、心理医生的治疗是战胜疾病的重要支持。

药物治疗。

早期可通过药物补充多巴胺，提高多巴胺活性，预防改善症状。

手术治疗。

手术植入脑起搏器。起搏器就像电极，通过发送电脉冲来调控运动的相关神经，改善帕金森病患者的运动情况。

康复训练。

坚持有氧运动不但能保持肌肉力量和神经敏感性，还能预防缓解便秘、失眠等并发症。

细致看护。

保证夜间起床居室光线充足。床边加设护栏，浴室铺设防滑垫，防止患者坠床、摔倒和发生意外。

（来源：央视新闻）

特别关注>

还未接种疫苗的老人，这样对抗新冠病毒

目前，接种新冠病毒疫苗仍然是预防感染后发生重症和死亡最好的一项措施。但是，可能会有一些老年人由于特殊情况不能接种或者暂时不能接种新冠病毒疫苗，为了保障老人健康，可以采取以下防护措施。

第一，在疫情流行期间或有疫情的时候，老年人尽量不要去人群密集场所，减少与陌生人或外来人的接触。

第二，假如去室内的公共场所，或者乘坐公共交通工具，或者与陌生人接触时，一定要戴好口罩。

第三，保持手卫生，包括勤洗手，或者用消毒剂做好手卫生。如果手上沾染了病毒，然后摸了口、鼻或者眼睛，很容易感染，所以做好手卫生非常关键。

第四，如果有条件，建议每天开窗通风，保持空气的流动清新。

第五，要保护好老年人，老年人周围的人，做好个人的防护也非常重要，尤其是家人和其他接触老年人的人要接种新冠病毒疫苗。

第六，如果你的健康码、行程码发生异常，建议不要再去接触老年人，一旦感染新冠病毒，传染给老年人，风险是非常大的。

接种疫苗获得的免疫力是针对新冠病毒的特异性免疫，建议60岁以上的老年人，只要没有禁忌，不是缓种的对象，要尽快接种疫苗，并按照规定的时间间隔接种加强针，让老年朋友产生抵御新冠病毒侵袭的特异性免疫力。

（来源：健康成都）

健康天府

成都市第八人民医院
成都市慢性病医院 院报
成都市老年服务示训中心

2022年4月28日
星期四
总第115期

出刊日期：每月28日
内部资料 免费赠阅

办院宗旨：
帮天下儿女尽孝
替世上老人解难
为党和政府分忧

总 编 辑：陈 芍 胡显良
副总编辑：刘 敏 何芦强 朱 斌
宋伟正 郑玉萍 吴晓琳

新闻热线：028-68705022

简讯>>

华西医管校际健康联盟来院开展交流

4月7日，华西医管校际健康联盟执行会长李德生一行5人莅临成都市八医院就医养结合合作事宜进行洽谈，党委书记陈芍率部分院班子成员及管理团队出席交流活动。

交流组一行实地参观门诊大厅、老年康复医学科、神经内科（阿尔兹海默病中心）、安宁疗护中心、老年服务示训中心。副院长宋伟正就医院概况、医养结合工作开展情况等方面进行详细汇报。双方就医养结合项目广泛合作、资源共享达成共识。

召开2022年学科建设座谈会

4月20日，科教部组织全院临床医技科室负责人及护士长在阅览室召开了2022年学科建设座谈会，院长胡显良、副院长林琳参加会议。

座谈会上，各临床医技科室主任、护士长围绕本科室“人才队伍、诊疗技术、研究方向、学术成果”等方面现状和短板与未来需求进行详细汇报与讨论。胡显良院长指出，要提高认识，以学科建设为抓手，全力促进医疗技术、学科内涵协同发展；各职能部门要全力配合，医院确保在人、财、物等方面积极支持学科建设工作。

医院积极开展重点专科建设工作，目前，共有临终关怀科、神经内科、老年医学科、康复医学科、老年心血管内科、老年内分泌科、老年呼吸内科、老年护理8个成都市重点专科在建项目。

扫描成都市第八人民医院官方微信二维码或添加医院微信公众号“cds8yy”，即可获悉医院更多动态信息及实时健康资讯。我们期待您的加入！

CCTV《纪录东方》报道成都市八医院

医养结合 为健康中国助力

4月9日，CCTV发现之旅《纪录东方》栏目用时15分钟以《医养结合 为健康中国助力》为题，报道了成都市八医院医养结合成效。

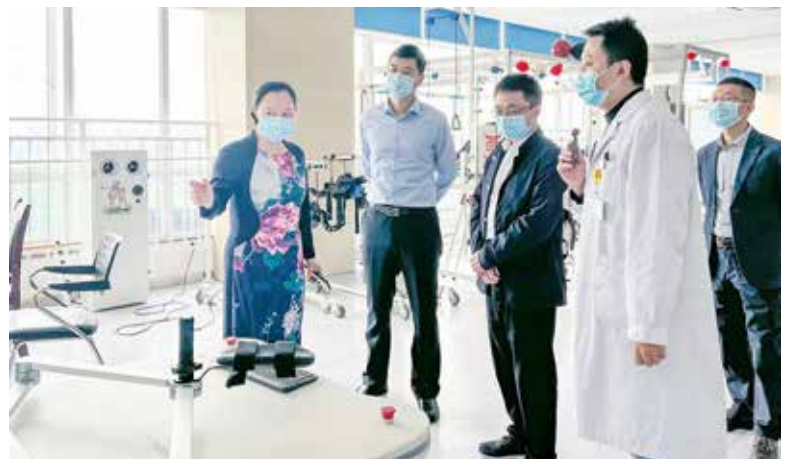
第七次全国人口普查数据结果显示，我国60岁及以上人口2.64亿，占比18.70%，较10年前上升了5.44个百分点，人口老龄化程度进一步加深。党的十九大报告提出：“积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境”，十九届五中全会更是将积极应对人口老龄化上升到国家战略层面。

积极应对人口老龄化，创造美满幸福的老年生活，离不开高质量医养结合服务的供给。早在2006年，成都八医院就率先针对老年、慢性病失能失智患者，提出“医养结合”模式，一经推出，医院床位迅速供不应求。2021年4月8日，在国家卫生健康委医养结合工作进展成效新闻发布会上，党委书记陈芍介绍了医院医养结合工作，为全国基层老年医养服务贡献“成都经验”。此次CCTV《纪录东方》对医院医养结合工作予以高度关注和深入报道，对相关工作给予充分肯定。

发挥优势 深化社区医养结合服务内涵

成都市委社治委社会治理处莅临医院及社区医养结合站点调研

4月22日，成都市委社治委社会治理处处长肖刚在成都市卫健委老龄处处长王品忠陪同下，莅临成都市八医院及社区医养结合站点进行调研。



调研组实地调研了新都区回龙社区医养结合站点、青羊区马厂社区医养结合站点。目前社区康养结合站点已开展健康教育、健康档案管理、中医、康复、理疗、精神慰藉、心理咨询及上门照护、安宁疗护等服务，多次组织带领社区老人开展太极拳、八段锦、棋类、书法等精神文化活动。还将民政的养、卫健的健康管理和部分医疗在基层融合，就近满足老年人的健康管理和医养结合需求，为社区老人开展延伸服务。

随后，调研组一行前往医院康复医学科、神经内科（阿尔兹海默病中心）、临终关怀科（安宁疗护示范中心）、老年服务示训中心等重点科室，详细了解医院特色服务内容。

座谈会上，医院党委书记陈芍就医院基本概况、医养结合工作开展情况、社区医养结合站点工作开展情况等方面进行详细介绍。

成都市委社治委社会治理处处长肖刚表示：

一是医院的医养结合及社区医养结合站点工作做得非常扎实，并形成了具有自身特色的管理体系。

二是强调医养结合要以“医”为主，围绕“医、药、康、养、爱”五个维度开展工作。同时如何将医疗资源向社区延伸，是一个亟待解决的现实问题。

三是社会治理处下一阶段工作重点之一是推进“蓉e养”社区智慧医养中心的建设。希望八医院在全市率先探索，深化社区医养结合服务内涵，为更多老人提供更加优质、便捷的医养结合服务。

青春伴夕阳 爱老携手行

成都市八医院举办第九届“关爱老人 情暖夕阳”志愿服务联盟活动

4月27日，在“五四”青年节、中国共青团建团100周年即将到来之际，成都市八医院第九届“关爱老人·情暖夕阳”志愿服务联盟活动以线上方式举行。今年，志愿服务联盟新增16家单位。

从2014年至今，志愿服务联盟活动已经坚持了9年，为老年群体提供志愿者服务的单位和机构已经发展到140余家，志愿者近12000人。

寄语

成都市卫健委老龄处四级调研员苟达志：

成都市八医院连续9年坚持这项公益之举非常难得，做出了老年专科医院应有的表率。希望社会各界更多单位加入，共同为老年朋友提供优质的医养结合服务；希望八医院再接再厉，将全市医养结合发展的先行模范作用发挥得更远更实，为更多的家庭减轻负担。

医院党委副书记、院长胡显良：

代表医院向全体老年朋友问好，向志愿服务联盟单位致以谢意，号召更多志愿者与医务人员一道，将孝爱融入老年人就医日常，全方位、多维度满足老年群体医和养的健康需求。

特别点击

三大看点 高质量开展志愿服务

九年坚持，九年相约，成都八医院志愿服务活动始终以“爱老携手行，年年有创新”的态度高质量开展，今年的活动有三大看点。

看点一 青伴夕行，有活力的敬老服务

为献礼中国共青团建团百年，进一步丰富志愿者服务联盟活动内涵，今年志愿服务联盟活动将“以青春伴夕阳”为主题，成立“青伴夕行”青年志愿服务队，完善以院团委为总队、各团支部为分队的服务架构，围绕康复、医疗、护理、照护等开展居家医疗、居家护理、居家照护、心理辅导、康复教学等志愿服务活动，集结更多青春力量为老龄健康事业注入新鲜血液。

看点二 疫里情浓，有温度的云间陪伴

当前疫情防控形势依然严峻，医院按照要求做好疫情防控工作的同时，也十分重视老年患者的心理需求。活动设置一个会场，20余名患者代表参与，科室患者通过线上网络直播观看。成都市卫生健康宣教中心、成都市老龄委综合办、人保财险成都社保业务部团支部、四川中安招标代理有限公司、成都天使儿童医院、成都医学院青年志愿者协会护理分会、禅一艺术中心、大陆希望集团、植物园、树德中学等志愿者服务联盟单位为住院老人精心准备了10余个精彩节目及祝福视频，让住院老人感受到春天般的温暖和关切。活动中，还有部分家属通过现场视频连线为老人送来祝福。

看点三 爱心捐赠，有意义的孝文化传递

“家家都有小，人人都会老”，孝文化教育是小朋友成长不可或缺的一部分。作为成都20多所学校的孝文化教育基地，八医院通过志愿者服务活动吸引了大批青少年参与到爱老敬老服务当中。今年，成都市树德实验中学（东区）顾博文，成都市菱窠路小学陈治成，天府新区第六小学张羽宣，天府新区麓湖小学严梓锦，盐道街小学通桂校区何紫佑，沙河堡小学张笑然，成都市胜西小学刘思妍、李佳芸，棕北小学魏梦绮，龙江路小学徐梓唯10名小朋友，用自己节省下的压岁钱，为住院的爷爷奶奶寄送了爱心物资，接受了一次孝文化的洗礼。践行慈孝，八医院勇于担当，努力培育青少年孝爱意识和社会责任感，帮助广大青年成人成材，为国家和社会作出更大贡献。

学党史…
我为群众办实事

对口支援 义诊送健康

3月29日，成都市八医院对口支援医疗队与天府新区正兴社区卫生服务中心一起为辖区建筑工地的工人开展健康服务活动，以实际行动将医疗健康知识和贴心诊疗服务送到他们身边。

此次活动除了通过传染病宣讲让工人们了解HIV、结核病流行现状、传播途径、临床表现及防控措施外，还为问诊的工友们就相关疾病提供切实的诊疗意见。

在沟通中发现，工人中高血压、心脑血管疾病和突聋患者比例较为突出，心理压力大、高盐饮食和对自身健康不重视的情况也普遍存在，医疗队进行了用药和饮食方面的指导并结合他们的生活习惯进行预防保健养生知识的讲解，帮助他们养成健康的生活方式和饮食习惯，赢得一致好评。

此次健康服务活动，帮助200余位工人朋友解除疾病隐患、强化卫生健康意识的同时，大力营造和宣传了对口支援合作的良好形象。在十九届六中全会精神、习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，成都八医院将不断加强与天府新区正兴社区卫生服务中心的对口支援合作，及时沟通、了解和掌握对口支援单位的需求，根据需求给予相应帮助，提高对口支援工作的针对性，引导和帮助当地居民树立正确、科学的防病、治病理念，让百姓享受到更优质高效的医疗资源。

□延伸阅读

根据《国家卫生健康委员会 国家乡村振兴局国家中医药管理局 中央军委政治工作部 中央军委后勤保障部关于印发“十四五”时期三级医院对口帮扶县级医院工作方案的通知》和《四川省卫生健康委员会办公室 四川省中医药管理局办公室关于做好2022年全省城乡医疗卫生对口支援“传帮带”工程人员选派工作的通知》要求，成都市八医院针对天府新区正兴社区卫生服务中心需求，派驻对口支援医疗队，该队伍由副院长刘敏（副主任护师）、彭秀君副主任护师以及李昌庆副主任医师等4名中高级业务骨干组成，执行为期两年的对口支援任务。

应接尽接 开展住院患者新冠疫苗接种

为深入推进“我为群众办实事”活动，助力60岁及以上老年人新冠肺炎疫苗“应接尽接”，助推快速建立全民免疫屏障，近日，成都市八医院联合金牛区天回社区卫生服务中心在院内组织开展了住院老人新冠肺炎疫苗接种专场。

医院积极对接金牛区天回社区卫生服务中心工作人员到医院现场开展新冠肺炎疫苗接种，切实解决了患者出行问题。接种前，医院对住院患者进行评估，耐心地向他们讲解接种新冠肺炎疫苗的安全性、有效性、重要性、必要性，引导患者主动接种。

医院非常重视此次接种工作，党委书记陈芍、院长胡显良主持召开专题会，医务部牵头精心制定工作方案，细化各项措施，强化现场医疗保障措施。疫苗接种当日，院长胡显良、纪委书记何芦强、副院长宋伟正全程现场指导，主管医生、护士、护理员全程陪护，保障患者安全。

根据前期3次调研摸底情况确定接种对象，接种当日共有23名患者顺利完成新冠肺炎疫苗接种，经留观及病区后续持续观察，接种患者均未发生不良反应。

特色服务

舒适护理服务：从指尖传递温暖

文|安宁疗护中心（肿瘤科二病区） 阿青拉初

我在成都市八医院安宁疗护中心（肿瘤科二病区）工作，这里的患者或多或少都有疼痛、排泄困难、自理能力缺失等问题，为了让他们生活得更有质量，医护团队都会对症处理，特别是舒适护理服务更体现着我们对患者的关爱。

一个清晨，我们常规进行着交接班，患者陈阿姨活泼开朗的脸上失去了往日的笑脸，她说：“我的脚又肿又麻，也不可以下床走走，每天躺着，好难受啊。”看着陈阿姨沮丧的表情，我想到了我在安宁疗护专科护士培训时所学的水肿推拿和美手美足，或者可以解决这方面的问题。通过征求主管医生意见，认为只要注意力度，是可以对她进行水肿推拿、美手美足的。在得到陈阿姨同意后，接下来的一周，我都定时去给她做水肿推拿、美手美足。慢慢地，陈阿姨的水肿情况得到了明显改善，脸上露出久违的笑容。她拉着我的手说：“妹妹谢谢你哈，我的脚没有那么难受了，晚上也好睡多了。”

我此次采取的护理方法，也是病区倡导的舒适护理之一，即通过对护理活动的舒适干预，使人在心理、生理、社会交往等方面达到愉快的状态或降低不愉快的程度，从而提高护理质量，提升患者满意度。